



**REMEMBERIKA**

**ALUMNI REUNION-2017**



**26 NOVEMBER 2017**

**VENUE:**

**JAWAHAR NAVODAYA VIDYALAYA, KAREERA**

**Design and Compiled By**

---

**Dr. Sunil Kumar Vats**

**PGT Computer Science**

**Jawahar Navodaya Vidyalaya**

**Mohindergarh**

**Edited By**

---

**Vikas Rao**

**Alumnus Batch 3, JNV Kareera**



**“EDUCATION IS THE MOST POWERFUL WEAPON WHICH  
YOU CAN USE TO CHANGE THE WORLD”**

**NELSON MANDELA**



**Edition- 2017**

## A Note of Gratitude



JNV Kareera Alumni Society is celebrating togetherness by organizing Alumni Reunion 2017 and it has been a great honor for me to work for the Society.

A humble mind is a soil out of which thanks naturally grow. Alumni Society is sincerely thankful to Sh K.L. Anand (Retd Asstt. Commissioner, KVS and Ex-Principal JNV Kareera) and Sh M.P. Singh (Asstt. Commissioner, NVS) for accepting the invitation to be Guest Of Honor of the Alumni Reunion 2107.

Alumni Society is also thankful to Sh Pratap Singh, Sh. V.S. Yadav, Sh V.K. Jadli, Smt Premlata Jadli and Sh H. S. Yadav , our ex-teachers, to be special guests of the program. We are grateful for the blessings of our teachers bestowed upon us and so we are honoring them on this auspicious occasion.

What seems insignificant when you have it, is important when you need it. Keeping it in mind, we are starting a Book-Bank at JNV Kareera where alumni can donate new and used books which are of no use to them now but can be of immense help to the present students.

The thankful receiver bears a plentiful harvest. JNV Kareera Alumni Society is really thankful to our alumni Sh Sanjeev Kaushik, Sh Ram Niwas Gurjar, Sh Hawa Singh, Dr Sunita Sehrawat, Sh Rajesh Gupta, Sh Deepak Chauhan, Smt Sumanlata, Smt Saroj Sangwan, Smt Pooja Yadav, Sh Sujan Singh and other active alumni for their participation and work for Reunion 2017.

We are also thankful to the alumni of other JNV's who spare their valuable time to be a part of this function.

We are extremely thankful to Smt Shalini Sharma, Principal, JNV Kareera and all the staff of the school for their support and contribution for Alumni Reunion.

Best of all is to preserve everything in a pure still heart, and let there be for eternity. Some memories are unforgettable, remaining ever vivid and heart-warming. For the purpose of preserving all the memories, JNV Kareera Alumni Society is publishing the first issue of its magazine REMEMBERIKA and I am extremely thankful to Dr Sunil Vats, PGT Computer Science, JNV Kareera for compiling and designing the magazine and I feel great honor in getting the opportunity for editing its contents. Hope we shall keep publishing it yearly in future. We are also launching our alumni website [www.jnvkareeraalumni.org](http://www.jnvkareeraalumni.org) to keep all the related information at one place and it is thankfully designed by our alumni Sh Jai Singh and Sh Sunil Kumar. Hope that year by year we will grow better and will be able to do significant work for our alma mater. Here each of us has the opportunity to learn lessons that we could not fully comprehend by any other means.

Thank you and Good Luck to all!

**Vikash Rao**  
**Alumnus Batch 3<sup>rd</sup>**

## Greetings!!!



It is a matter of great pleasure that the *JNV Kareera Alumni Society* is publishing the very first issue of its magazine *REMEMBERIKA* for us all. It has always been a matter of pride for me to work for *JNV Kareera Alumni Society*.

My sincere thanks to Dr Sunil Kumar Vats, PGT Comp. Science and Vikash Rao, alumnus batch 3<sup>rd</sup> for making *REMEMBERIKA* as a platform for alumni to express their creative ideas and thoughts. After passing out from JNV's, a large number of Navodayan alumni have joined reputed professions like engineering, medical, education, defence etc. in various capacities. Navodayan product has started emerging as a competent and effective human resource for different fields and also as a good citizen.

*JNV Kareera Alumni Society* is working to bring together all alumni of JNV Kareera and connect them to the second home, JNV and to their extended alumni family. As Vinoba Bhave said, "If you just help in creating an atmosphere, the rest will be done by the atmosphere itself, even the wingless leaves rise high like birds when a powerful storm comes." *JNV Kareera Alumni Society* is also trying to create the atmosphere for alumni, students and the school and *REMEMBERIKA* is just a small step towards it.

My gratitude and sincere thanks to all alumni, students and staff for their cooperation and contribution and I wish a great success in future for all.

**Sanjeev Kaushik**  
(Alumnus Batch 2<sup>nd</sup>)  
JNV Kareera)

## More About....



The Navodaya Vidyalaya system is a unique experiment unparalleled in the annals of school education in India and elsewhere. Its significance lies in the selection of talented rural children as the target group and the attempt to provide them with quality education comparable to the best in a residential school system.

The concept of opening a Navodaya Vidyalaya in every district of India was born as a part of the National Policy on Education, 1986 with an aim of providing excellence coupled with social justice. To start with, two Navodaya Vidyalayas were established during 1985-86, at Jhajjar (Haryana) and Amravati (Maharashtra). In this continuation, a Navodaya Vidyalaya at village Kareera in the countryside of Kanina town, District Mahendergarh, Haryana was established in 1988. Fulfilling the purpose of their establishment, JNV's have consistently produced the best results in CBSE board exams over the years, the pass percentage being higher than Private and Government Schools and even Kendriya Vidyalayas.

JNV's have also produced alumni in almost every field including doctors, engineers, chartered accountants, civil servants, educationists, banking professionals and entrepreneurs etc. Although schooling seldom directly leads to these success stories but Navodaya Vidyalayas have played a critical role in their success. JNV Kareera is not an exception in this regard. From JNV Kareera, first batch of alumni passed out in 1995 and there are twenty three alumni batches out till 2017. During first ten years, almost all alumni were in struggling phase, coping and adjusting with the harsh realities of the life outside the secured campus of JNV, deciding and shaping their careers. Exposure to the outside world was a whole new thing for them at that time. But now, after twenty years of coming out of the first alumni batch, many among them have secured their position in society



and in life itself. In recent years, a number of JNV Kareera alumni came together and decided to connect with their alma mater to relive the memories of the days spent together, forming an association in the form of *JNV Kareera Alumni Society*. This platform has been formed to unite all JNV Kareera alumni under one roof and to work together for the good of the students, the institution and the alumni family itself.

In this continuation, this *Alumni Reunion 2017* is being organized and JNV Kareera Alumni Society is extremely happy to publish the 1<sup>st</sup> issue of its magazine *REMEMBERIKA* on this memorable occasion and inaugurating its website [www.jnvkareeraalumni.org](http://www.jnvkareeraalumni.org) which will serve many purposes for alumni and the institution in future. *JNV Kareera Alumni Society* wishes good luck to all students, staff and alumni.

*Love, Light & Peace to All !!!*

**Vikash Rao**

Alumnus (Batch 3<sup>rd</sup>)

JNV Kareera.



# Alumni Society JNV Kareera



## *Aims and Objectives*

- ✍ To promote and foster mutually beneficial interaction within the members of the Society and also with students and institution.
- ✍ To strengthen the network between alumni and families of alumni.
- ✍ To facilitate professional career guidance and career orientation programmes for students, alumni and children of alumni.
- ✍ To facilitate financial aid and assistance to students, alumni and children of alumni through banks, organisations and scholarship programmes for study and other needs.
- ✍ To encourage alumni to take active interest in the evolutionary activities of everyone's wellbeing and their alma-mater.
- ✍ To establish benefit schemes for alumni community and recognition system for outstanding alumni and their children.
- ✍ Human resource development by way of motivational seminars.
- ✍ To impart and share educational, economic and social experience with students, alumni and their children.





- ✍ To help students and children of alumni to take a right career move after schooling.
- ✍ To channelize and systemize the network between alumni, students and institution.
- ✍ Recognition of outstanding social and community service by alumni and students.
- ✍ To undertake and organise activities of charitable and promotional nature for the society and institution.
- ✍ To improve physical and social infrastructure of the institution (JNVK).
- ✍ To help the institution to achieve its objectives, for which it has been established and systematically uplift its image and status.
- ✍ To publish books, journals, magazines and other materials for promoting the objectives of the society.
- ✍ To do all such other lawful things as are conducive or incidental to the attainment of the above objectives and beneficial to the interests of the alumni, students and institution.
- ✍ To promote charity and other philanthropic activities.
- ✍ To promote sports (excluding games of chance)
- ✍ Instruction and diffusion of any useful knowledge.
- ✍ To promote conservation and use of natural resources.
- ✍ To promote and implement Government sponsored schemes in the state.





## नवोदय विद्यालय समिति

Navodaya Vidyalaya Samiti

मानव संसाधन विकास मंत्रालय

Ministry of Human Resource Development  
(स्कूल शिक्षा और साक्षरता विभाग)

(Deptt. Of School Education & Literacy)

भारत सरकार/ Government of India

18, संग्राम कालोनी, महावीर मार्ग, सी-स्कीम

जयपुर, राजस्थान-302001

18, Sangram Colony, Mahavir Marg, CScheme

Jaipur (Rajasthan) - 302001

## संदेश

मुझे अत्यंत हर्ष है कि जवाहर नवोदय विद्यालय महेन्द्रगढ़ के पूर्व छात्र संगठित एवं प्रगतिशील रहने का प्रयास करते आ रहे हैं तथा एक परिवार की तरह आपस में मिलते हैं जिसमें किसी तरह के भेद-भाव का प्रभाव नहीं रहता। पूर्व एवं वर्तमान छात्र-छात्रा अपने माता-पिता गुरुजनों एवं नवोदय का सम्मान बढ़ाने को सदैव तत्पर रहते हैं।

बड़े ही हर्ष का विषय है कि जे एन वी करीरा एलुमनी सोसायटीए एलुमनी रियूनियन 2017 का आयोजन कर रही है तथा इस अवसर पर नवोदय के पूर्व एवं वर्तमान छात्रों और शिक्षकों के विचारों को मंच उपलब्ध करवाते हुए अपनी पत्रिका रिमेंबरिका की शुरुआत कर रही है। एशोसिएशन की वेबसाइट लांच करना भी इस दिशा में एक सराहनीय कदम है। एलुमनी स्कूल के छात्रों के हेतु एक बुक-बैंक का भी इनिशिएटिव ले रहे हैं जिसमें उनके लिए विभिन्न विषयों की स्तरीय पुस्तकें और प्रतियोगिता परीक्षाओं संबंधित पुस्तकें उपलब्ध करवाने का प्रयास करेंगे। इन सभी बातों से विदित होता है कि नवोदय से जुड़ा प्रत्येक व्यक्ति एक परिवार की तरह काम कर रहा है और यही नवोदय की सुंदरता है। मैं ईश्वर से प्रार्थना करता हूँ कि हमारे इस परिवार के सभी सदस्य अपने जीवन में हमेशा प्रगति करते रहें।

एम.पी. सिंह

सहायक आयुक्त

नवोदय विद्यालय समिति

जयपुर संभाग





**Principal**  
**Jawahar Navodaya Vidyalaya**  
**Kareera, Mohindergarh**

### **From Principal's Desk**

JNV's are institutions of academic excellence in the country and have made significant and unparalleled contribution to the Indian society. Conforming to this very tradition, JNV Kareera is striving continuously to shape the students in a way that the nation can pride itself.

I am extremely happy to be a part of the Alumni Reunion 2017 wherein the constituents of our recent era bedeck their alma mater. It's also a matter of pride that *JNV Kareera Alumni Society* is publishing an issue of **REMEMBERIKA** to keep the memories of this event saved forever.

The Alumni Society has been doing excellent work in bringing together eminent men and women from all walks of the life. This enriches the school and guides the present students of the Vidyalaya.

I am sure that this joyful and memorable Alumni Reunion event would bring together all alumni and provide an opportunity to interact on various issues and will prove beneficial for the advancement of the Vidyalaya in future.

I wish the alumni and students a grand success in life and urge all concerned to scale greater heights in future and take their rightful place in the society.

SHALINI SHARMA  
(Principal, JNV Kareera)





**K. L. Anand**

Ex-Principal JNV Kareera

Retd. Asstt. Commissioner KVS

(R.O. Chandigarh)

## Message

I am thankful to JNV Kareera Alumni Society for inviting and honouring me as the Chief Guest of Alumni Reunion 2017 and extremely happy to know about the publishing of the issue of *REMEMBERIKA* on this occasion.

It is a very good and important thought on the part of the organizers of Reunion 2017 as it will accord a right platform to share the success stories of alumni and their experiences will benefit the students and alumni to develop the right mental attitude to be succeed. A large number of JNV alumni have become successful professionals and entrepreneur who can become the source of inspiration for other alumni and particularly present learners (students) of Navodaya Vidyalaya.

JNV's are a system of alternate schools for gifted students in India and it has served its purpose very well. JNV alumni are working on responsible positions in every field and performing very well. They are contributing to the society in every possible way. School and its students may benefit extremely from the experiences of Alumni in terms of motivation, career guidance, academic supplementation, financial help etc. Association of Alumni and School can do wonders for the future of the students and this system as a whole. To my observation and experience in this field, it is best platform for sharing experiences and making help groups to fulfill various needs of each other. Mutual interaction of alumni, students and staff opens new doors of success for everyone. All branded and renowned institutions in India and abroad are organizing alumni meets every year eyeing upon the huge benefits of these events to the students and the institution, and alumni placed locally and abroad gather to attend the meets with full zeal and enthusiasm.

I wish JNV Kareera, its students, staff and alumni a grand success and best of luck in future.





प्रताप सिंह आर्य

(सेवानिवृत्त उप-प्राचार्य)

जे एन वी फतेहाबाद

शुभ आषीश!

जवाहर नवोदय विद्यालय करीरा के पूर्व-छात्र एलुमनी रियूनियन 2017 के शुभ अवसर पर अपनी वेबसाइट लांच कर रहे हैं और एलुमनी सोसायटी की मैगजीन रिमेंबरिका का प्रकाशन कर रहे हैं। ऐसा जानकर अपार हर्ष हो रहा है।

मुझे नवोदय विद्यालय के प्रारंभिक शिक्षकों में स्थान मिलने का सौभाग्य प्राप्त हुआ है। निःसंदेह प्रारंभिक शिक्षकों ने सीमित साधनों के होते हुए भी नवोदय विद्यालयों के विशाल स्वरूप को यथार्थ रूप देने के लिए अथक प्रयास किए हैं। प्रारंभिक शिक्षकों की उदात्त भावनाओं को साकार करने में यह उपक्रम भी सार्थक भूमिका निभाएगा। इस आशा के साथ मैं जवाहर नवोदय विद्यालय करीरा के सभी छात्रों, पूर्व-छात्रों और शिक्षकों के उज्ज्वल भविष्य की कामना करता हूँ और जे एन वी करीरा एलुमनी सोसायटी को सफलता की शुभकामनाएँ प्रेषित करता हूँ।





होशियार सिंह यादव

लेखक, पत्रकार, शिक्षक

कनीना जिला महेंद्रगढ़ हरियाणा

फोन 09416348400

## संदेश

जितना श्रेष्ठ नाम जवाहर नवोदय विद्यालय करीब का है उससे कहीं अधिक विद्यालय से निकले एक के बाद एक विद्यार्थी हैं। आज विभिन्न पदों पर वे सभी देश सेवा कर रहे हैं। उनके द्वारा समय समय पर किए जा रहे जनहित कार्य अतुलनीय हैं वही एलुमनी संगम जैसे कार्यक्रम चलाकर पुरानी एवं भूली बिसरी यादों को तरोताजा कर देते हैं। बार बार मुझे वो नवोदय याद आता है जहां जीवन के श्रेष्ठ पल बिताए थे। आज मैं लंबे समय तक सरकारी सेवा, पत्रकारिता, लेखन कार्य एवं विभिन्न कालेज एवं विद्यालयों में शिक्षण कर चुका हूं और अभी भी कर रहा हूं किंतु मेरे नवोदय में शिक्षण के दिन भुलाना अति कठिन है। मैं दुआ करता हूं कि नवोदय विद्यालय, नवोदय परिवार एवं नवोदय एलुमनी आगे बढ़े एवं फले फूले। समस्त नवोदय परिवार एवं एलुमनी को प्रणाम एवं साधुवाद।





**Ashok Yadav (Sethi)**

**Alumnus (Batch 1<sup>st</sup>)**

**JNV Kareera**

---

### **From the Pen of Alumni**

It is a matter of immense pride that *JNV Kareera Alumni Society* is publishing its first ever Digital Magazine **REMEMBERIKA** on the occasion of Alumni Reunion 2017. About 30 years passed since the beginning of our journey in JNV Kareera in 1988. Now we have grown from kids to parents. The golden seven years passed in the JNV Kareera campus are still alive in my memory. The selfless care, love and cooperation we received from the teachers, mess and administrative staff, classmates and junior brothers and sisters was unmatched. The time spent in those seven years always provides motivation and strength to face different challenges in life. The lessons of brotherhood, respect for elders and national integration learnt in that period are playing big role in making the society better. I feel that Navodayans is a different breed and they should behave as a role model in the society.

The JNV alumni are doing exceedingly well in various fields let it be defence services, teaching profession, science and technology, arts, music etc. It was a moment of greatest pride when Deepak Sharma, **a JNV Kareera alumnus was awarded Homi Bhabha Award.**

JNV Kareera is not merely a school for us. It is like a temple as we feel peace and happiness by visiting here. I hope and wish the bonding amongst the JNV fraternity will increase with the passage of time and it will make us to play big role in making the society better.

My heartiest congratulations to the team for taking this great initiative of publishing **REMEMBERIKA** wherein all alumni can share their views, ideas, challenges, knowledge and experiences which can be of great help to everyone.





I am very glad and thankful to be a part of JNV Kareera Alumni Society, an association of trustworthy and energetic alumni. When a team of intellectual and hardworking people work with coordination, positive attitude and energy, results are great and new things emerge out of it. One such effort is in front of us today in form of publishing the first issue of its magazine REMEMBERIKA by JNV Kareera Alumni Society. It will really provide a common platform to all alumni, students and teachers of Navodaya to express their thoughts and preserve the memories of togetherness.

I have always been proud of being a Navodayan because what I am today is only due to my parent institution JNV Kareera. I found best friends and great teachers of my life here.

I wish that efforts of JNV Kareera Alumni Society will be fruitful in bringing together all alumni and an inseparable bond will develop among us all. My gratitude and best wishes are always with the alumni, students and teachers of JNV Kareera. I wish for a great success in future to you all.

**Ramesh Saradhana**

**(Alumnus Batch 1<sup>st</sup>)**

**JNV Kareera**







**Aakash Kumar**  
Alumnus (Batch, 2007)  
JNV Kareera

### **It's been long... but it was worth the wait.**

JNVK made me what I am... when I went there in 6th I was unknown to ways of the world, a simple dumb innocent kid but I came out as an eccentric, determined, smarter child in 10th. Influence was this much that if I look back at what I learnt I would probably say I learnt everything there and later on I just applied the same stuff everywhere and succeeded.

Well let's cut to the chase, I haven't been able to visit my school since 2005, I wanted to go back and pay my respect to the place which gave me so much ... the teachers who were responsible for making me chose my career although indirectly but somewhere their behaviour in class had such an impact that a notorious kid wanted to be a teacher. So the alumni meet was the perfect platform to pay my tribute to it and the people who were associated with it. It was so exciting that I could hardly get any sleep the night before. Started early morning as decided had to stop and pick friends along the way with whom I have talked in recent years but we haven't had any chance to meet. So the reunion was satisfactory but there was a doubt also.....what if they had changed and were not the people I knew however all the doubts turned to ashes once we met. It seemed as if we had separated just a few months before and it's been 10 years since we left school...no one could actually believe. The moment I drove towards the school in place of the old way there was a proper road but the memories of old muddy way in between fields came with lightning fast speed...the struggle that we did while commuting ...damn it was tough. On the way to school saw the old shop which was famous for its sweets that we would buy or rather win from the other guy over silly bets with each other like who could wake up the whole night. Public feast in nearby temple where we would run without taking any permission from teachers also didn't stay



behind and we were all laughing over it even before we could gather what we were going through.

Funny enough while entering the school I recalled that I always wanted to run away from here yet here I was longing to come back and feeling absolute joy having returned. While everyone was busy registering themselves and arranging stuff...the program was about to start and I didn't want to miss a chance to relive the experience of watching kids perform on the stage which was the first one where I began performing. The stage that taught me a lot although most of the excursions to it were forced because no one else wanted to go. I have been to other schools & colleges as student as well as a teacher but the kind of determination, hard work & efforts that are put into preparation at navodaya have never been seen elsewhere.

While roaming in academic block , glimpses of adventure we had back in our times came running in front of eyes but unfortunately they will always be there as memories. If I write about everything that I did or we have done, it would be a novel with many volumes still can't skip highlight of the day.... meeting Sunilata ma'am, an inspiration, motivator, the best teacher I ever had yet oblivious to the influence she has on her students. Finally my wish was fulfilled, I got to meet and thank her for everything that she did for me (well indirectly). She influenced me this much that I wanted to be dedicated towards my work like her and somewhere down the line this became the reason I wanted to be a teacher. Unknowingly she was moulding and making our lives better and I decided that if I could even do 1% of what she has done or impact even just a few students I would be proud of my life. It's sad that I could not even express my gratitude to her except saying thanks, there was a lot I could say but words seemed to fail me. I got a picture with her, something I would cherish in my whole godforsaken life.

It was a walk down the memory lane and a great one indeed which I would preserve for a very long period of time as such moments don't come easily in one's life. 😊





**Anandmayi Priyadarshini**

Alumnus

JNV Sheikhpura, Bihar

## **Depression is Not Navodayan's Expression!!**

Nowadays depression is becoming a common problem in children and they are taking extreme steps in its influence. Many such cases are common in our JNV's too. So let's eradicate this devil from our young children's mind.

### **What is Depression?**



Depression is normal reaction to life's struggle, setbacks and disappointments. It's a feeling of helplessness, hopelessness and worthlessness and these feelings are so intense that it's started affecting our day to day's activities like work, study, sleep, fun, sports, etc. If the Child's sadness becomes persistent, or if disruptive behaviour that interferes with normal social activities, interests, schoolwork, or family life develops, it may indicate that he or she has a depressive illness. Keep in mind that while *depression is a serious illness, it is also a treatable one.*

### **Why there is a need to address it?**

As per recent survey done by Mental Health of America 1 in 5 teens suffers from Clinical depression and you will shock to read this that each year 5000 young people commit suicide and this rate has tripled since 1960 (which is 3<sup>rd</sup> leading cause of death in adolescence). So it's very much important for us to discuss this in depth and try to reduce this from our school, our home and from our society.

### **Root cause for depression**

The main root cause of depressions are loneliness, lack of social support, recent stressful life experience, family history, early childhood trauma or abuse, substance abuse, health problem or chronic pain, etc.

×



Anxiety and depression goes hands in hand and depression makes anxiety worst and vice versa. So we should recognise and focus on both conditions.

### **Symptoms of Depression**

- feeling irritable or easily upset
- being extra sensitive to criticism
- having headaches, body aches, or other types of physical pain
- withdrawing from your parents and friends
- not enjoying things that you used to enjoy
- being extra tired for no reason
- eating more or less than is usual for you
- having a hard time concentrating in school and/or getting poor grades
- engaging in high risk behaviors, such as drinking, doing drugs, or reckless driving
- feeling suicidal; having suicidal thoughts

### **Questions to ask yourself**

Children's should ask themselves – Do we are making time for ourselves? Do we are getting the emotional support which we need? Do we taking care of our body well? Are we overloaded with responsibilities? Do we ask for help when we need it? Do we know how to bring life in back into balance?

### **Ask for help**

Students should ask for help when they are not getting above answers as many students do not reach out for help, which can make it difficult or even impossible to recover.

- Talk to a trustworthy adult, such as a parent, teacher, or school counselor so that you can get help for your depression.
- To ask for help and start a conversation with one or both of your parents/**Teacher/friends/ seniors**, you might start by saying something like, “I think I am depressed and I want to get some help. Can we talk about it?”
- Explain how you have been feeling.

### **Professional treatment is recommended for depression and anxiety!**

Medication or antidepressants are not habit forming but it will help to ease out the symptoms of depression and bring the child back into normal functioning.



## Counselling therapy

We can incorporate this counselling therapy in every school at least once in 3 month with the help of alumni or professional counsellors. This will help many depressed child to understand themselves and cope up with this problems. Interpersonal therapy works to change relationship which effects depression and cognitive behaviour therapy helps people change negative thinking and behaviour patterns.

## Be a Helping hand!

Listen, show empathy and concern, offer to talk to a parent, counsellor, alumni, or any trusted adult with them and encourage them to get ongoing help for their depression. We should be aware that children will often try to mask things that hurt them so listen to them, Notice all the good and praise them. Focusing on the good things students does is a much more positive way to improve their sense of well-being. Engage them in physical activity. Ask them to get enough sleep.

---

## Keep Going!

**No matter what you do, no matter how many times you fail and think to yourself "there is no point to carry on", no matter how many people tell you that you cannot do it. keep going!**

**Don't quit, nothing can come between you and success if you give it your best!**

**Be creative, follow your passion and look beyond the horizon, believe in your dreams.**

**Manzil milegi, bhatak kar hi sahi**

**Gumraha to wo hain jo ghar se nikle hi nahi.**



**Dr. Surender Kumar Dabas (JNV MUGESHPUR, BATCH 1997)**  
MS. DNB (Surgical Oncology)  
Director- Head  
Neck and Thoracic Surgical Oncology  
Fortis Memorial Research Institute  
Sector 44, Gurgaon





बड़े ही हर्ष का विषय है कि **जे एन वी करीरा एलुमनी सोसायटी एलुमनी रियूनियन 2017** का आयोजन कर रही है और इस अवसर की यादों को संजोने के लिए **रिमेंबरिका** नामक डिजिटल मैगजीन का प्रकाशन कर रही है। यह नवोदय से जुड़े प्रत्येक व्यक्ति को अपने विचार एवं भावनाओं के प्रकटीकरण का प्लेटफार्म उपलब्ध करवाने की दिशा में एक सराहनीय कदम है।

कहाँ से शुरू करूँ कहने को बहुत कुछ है। नवोदय विद्यालय के हर एक हिस्से में सैकड़ों कहानियाँ और यादें जुड़ी हुई हैं बयान करने के लिए। पास आउट होने के बाद दोबारा विद्यालय में घुसते ही यहाँ आने वाले हर एक पूर्व-छात्र के स्मृति पटल पर अतीत की तस्वीरें किसी फिल्म की रील की तरह तेजी से घूम जाती हैं। सब कुछ याद है हमें, कुछ नहीं भूले हैं। मॉर्निंग पी टी से लेकर नाईट प्रेयर तक, ब्रेकफास्ट से डिनर तक, रेगुलर क्लासेज से प्रेप होते हुए एक्स्ट्रा क्लासेज तक, इवनिंग गोम्स से लेके स्पोर्ट्स मीट्स तक, अन्तर्सदनीय प्रतियोगिताओं से लेकर राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं तक, होस्टल, प्ले ग्राउंड, मैस, लाइब्रेरी, माइग्रेशन, टूर्स सब कुछ तो याद है हमें। हमारे शब्दकोष में ऐसे अनंत शब्द हैं जिन में कहीं न कहीं हम सबकी यादें छुपी हैं, कहानियाँ जज्ब हैं। इन शब्दों से कोई भी नवोदयन एक बैस्ट-सेलर बुक लिख सकता है। जीवन के सबसे हसीन पल, खट्टी-मीठी यादें, प्यार और तकरार, नोक - झोंक, प्रतिस्पर्धा, शरारतें, बहानेबाजियाँ, ताक -झाँक, खेल- कूद, आशाएं - आकांक्षाएं, हिम्मत और डर, उत्सुकता, दुस्साहस, दोस्ती, जिंदादिली, बेवकूफियाँ, परेशानियाँ, पागलपन, सम्मान, समानता, आत्मबल, इज्जत, ईनाम, परिणाम, बुद्धिमता, बचपना आदि.... कोई भी शब्द लो तो स्मृति सीधी नवोदय से जा जुड़ती है। हर पल और हर शब्द में नवोदय है।

वर्तमान बच्चों के लिए ये सन्देश है कि आज आपको जो सुविधाएँ मिली हैं वो हमारे जमाने में कल्पना मात्र थीं। ये आपका अपना विद्यालय है आप इससे प्यार करो, इस समय की कद्र करो, अपने गुरुजनों की और नवोदय विद्यालय समिति की इज्जत करो और जिस लक्ष्य के साथ आपने यहाँ प्रवेश लिया है उसे पूर्ण करो। हमारा भावनात्मक और आत्मीय सम्बन्ध आपस में सदैव बना रहेगा मगर अवसर मिलने के बाद भी यदि हम सफलता को प्राप्त नहीं कर सके तो शायद एक दूसरे से नजरें चुरायेंगे। इसलिए नवोदय में बिताया समय हमारे भविष्य को गौरवमयी बनाये ऐसा यत्न हमें करना चाहिए। हम नवोदय को कुछ लौटा सकें इस लायक हमें यदि बनना है तो उसकी शुरुआत विद्यालय में रहते हुए ही करनी होगी। हमें नहीं भूलना चाहिए कि हम सब जिले के बेहतरीन छात्र हैं और हमारे अध्यापक देश के बेहतरीन अध्यापक हैं। हमारा स्वानुशासन और संकल्प ही हमें श्रेष्ठता प्रदान करेगा।

सभी छात्रों, पूर्व-छात्रों, शिक्षकों और नवोदय से जुड़े प्रत्येक व्यक्ति को उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएँ !

**राधा राकेश**

(पूर्व-छात्र)

जे एन वी खैरथल, अलवर



## प्रार्थना का महत्व

अंग्रेजी के एक कवि की बड़ी ही सुंदर उक्ति है- इस संसार में बहुत अधिक बातें जिनकी संसार कल्पना भी नहीं कर सकता प्रार्थना के द्वारा पूरी होती हैं।

प्रार्थना जो अपने आप में एक बड़ी शक्ति है किस प्रकार पहचानी जाए प्रार्थना की एक सीधी सी परिभाषा है कि वह केवल एक कामना है जो ईश्वर की ओर प्रेषित की जाती है। किंतु आज लोग आसानी और आराम की खोज में रहते हैं जिनको केवल सुविधा से ही संतोष मिलता है।

प्रार्थना हृदय की भूख है अथवा आत्मा की पुकार। प्रार्थना अगर हृदय से निकले तो वह अंधकार में प्रकाश दिखाती हुई मानव को भगवान से मिला देती है। जीवन में प्रार्थना का विशेष महत्व है। मनुष्य प्रार्थना के द्वारा निराशा से मुक्ति पाने में समर्थ होता है। प्रार्थना एक कृतज्ञता है जिसके द्वारा हम परमपिता का ऋण चुकाना चाहते हैं। परंतु परमपिता प्रार्थना का नहीं प्रेम का भूखा है। परमात्मा के प्रति प्रेम हम मानवता के साथ प्रेम करते हुए ही पूरा कर सकते हैं। मानवता की सेवा का अर्थ है भगवान की सेवा।

पवित्र विचार, स्वार्थ-त्याग एवं प्रेम भाव का साधन इस समर्पण को पूर्णता प्रदान करते हैं। आत्म समर्पण के साथ प्रार्थना मानव जीवन का प्रमुख सहारा है और पूर्ण मानसिक शांति प्रदान करने वाली अमोघ औषधि है।

प्रार्थना के यथार्थ स्वरूप तक पहुंचने के लिए अभ्यास अत्यावश्यक है। प्रार्थना हमें अपार शांति और ईश्वरीय शक्ति प्रदान करती है। इस ओर निरंतर बढ़ते रहने की आवश्यकता है क्योंकि वह जीवन का परम लक्ष्य है। प्रार्थना के द्वारा प्राप्त होने वाली शांति से कोई अघाता नहीं है उबता नहीं है। प्रार्थना द्वारा ही यह जीवन और जगत जीने योग्य बनता है। यह निर्विवाद सत्य और तथ्य है।



राजरानी शर्मा

बैच 3

जे एन वी करीरा



# मेरे संस्मरण



आज मैं जो कुछ भी हूँ और जैसा भी हूँ वो सिर्फ शिक्षा के कारण ही हूँ। यह शिक्षा मुझे अपने गुरुजनों के कारण ही हासिल हुई। इसलिए शिक्षा के मंदिर यानि की मेरे नवोदय स्कूल और यहाँ के शिक्षकों को मैं कभी भी भुला नहीं पाया। उस समय पढाई के दौरान के मेरे मित्रों को भी मैं आज तक याद रखता हूँ वो हमेशा मेरी यादों में रहेंगे। मैंने अपने स्कूल और मित्रों से बहुत कुछ सीखा है जो आज

भी मेरे काम आता है।

उस समय की यादें मेरे जेहन में आते ही मेरा मन एक कल्पना लोक तक जा पहुँचता है। जब मैं कालेज में पढता था तो यहाँ आकर स्कूल की यादें रह रहकर जब तब मेरे जेहन में उमड़ती तो मैं रोमांचित हो जाता। मेरा स्कूल बहुत ही शानदार और व्यवस्थित था। मेरे लगभग सभी मित्र बहुत भोले-भाले मेहनती न्यायप्रिय तथा ईमानदार थे। सबसे अच्छे मुझे मेरे दोस्त लगते जिनमें संजीव और शालिनी को मैं बहुत पसंद करता। मैं उन सबसे भिन्न प्रवृत्ति का था लेकिन दोस्त तो आखिर दोस्त ही हैं ना। संजीव और शालिनी से मेरी खूब बनती थी। दोनों का बात करने का लहजा तथा ज्ञान का स्तर काफी ऊँचा था। संजीव हमेशा कल्पनापूर्ण बातें करता तथा भविष्य के लिए नई योजनायें बनाने की उसकी प्रवृत्ति थी। वह बदलाव की बातें हमेशा किया करता था। शालिनी एक शान्त स्वभाव की लड़की थी। प्यार से बात करना और सलीके से पेश आना उसकी खूबी थी। ऐसे लगता था कि वह बचपन से ही काफी सुलझी हुई हो। संजीव से हमेशा सामयिक मुद्दों पर चर्चा होती। मेरी इच्छा हमेशा नए-नए विषयों पर चर्चा करने की रहती थी। मैं आध्यात्मिक प्रवृत्ति का हूँ, इसलिए मैं प्रत्येक वस्तु को समग्र परिप्रेक्ष्य में देखने का प्रयास करता और संजीव भौतिकवादी दृष्टिकोण लेकर हमेशा अपने मत की स्थापना में बड़े से बड़ा तर्क देता। मुझे इतिहास का ज्यादा ज्ञान नहीं परन्तु दर्शन पर मेरी अच्छी पकड़ है। इसलिए हम दोनों जब किसी घटना पर विचार करते तो वह घटना का इतिहास-दर्शन हो जाता। खैर समय यूँ बीतता गया। अब वह समय नजदीक था जब हमें इस स्कूल से विदा लेनी थी। जब हम अपने दोस्तों से जुदाई के बारे में सोचते तो आँखें भर आती। लेकिन जब हम किसी से भी मिलते हैं तो जिन्दगी के किसी मोड़ पर बिछुड़ना स्वाभाविक है। जीवन का यह क्रम है। जीवन क्या है। यह एक यक्ष प्रश्न है, लेकिन हमें हमेशा संजीवा रहना चाहिए। हमारी जिन्दगी में प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से आने वाला हर एक व्यक्ति महत्वपूर्ण है। बस हम उसकी कदर कर पायें। यह जिन्दगी कितनी है यह किसी को पता नहीं लेकिन जितने लम्हें हम जियें जीवन को खूबसूरती प्रदान करते हुए जियें।

मैं जे एन वी करीरा एलुमनी सोसायटी को रिमेंबरिका नाम से अपनी पत्रिका के प्रकाशन की शुरुआत करने की बधाई देता हूँ और सभी एलुमनी वर्तमान विद्यार्थियों और स्टाफ सभी गुरुजनों को स्वर्णिम भविष्य की हार्दिक शुभकामनाएं देता हूँ।

**राम निवास गुर्जर**

**बैच 2, जे एन वी करीरा**





## याद आते है

याद आता है वो नवोदय याद आते के एल आनंद  
यादों के सहारे जीवित हैं मुस्करा रहे आज मंद मंद,  
याद आते हैं वो विद्यार्थी वो तीन शेडों का शिक्षण  
वो कक्षा छठी व सातवीं प्रफुल्लित हो जाते तन-मन,  
सरकारी स्कूल का भाग जहां लेते विद्यार्थी अलाप  
प्यारेलाल की सुंदर ड्राइंग धींगड़ा जी की वार्तालाप,  
याद आते हैं हजारीलाल अच्छा खाना और पचाना  
गीत भजनों का वो समुद्र बड़ा सा विद्यार्थी रामचंद्र,  
प्रवीण का हारमोनियम वो संजीव का लड़कपन  
वो राजेश बंसल का नारद जैसे चमकीला भरा पारद,  
कहां चले गए पुराने दिन जब मिलकर खाते खाना  
वो कनीना तक का जाना वो स्वामी का ताना बाना,  
जाने कहा होगी वो भल्ला बच्चे बोलते मिलकर हल्ला  
याद आते बहुत सीताराम मिलकर बोलते राम राम,  
शिक्षक राजेंद्र मिलते नहीं नफे सिंह बिन हिंदी नहीं  
ओमप्रकाश और वशिष्ठ सभी विद्यार्थी थे विशिष्ठ,  
याद आती है वो नकवी कहीं ममता, कहीं धर्मा  
आज भी याद है दीपक एमपी हाल में चक चक,  
सक्सेना का वो संगीत यूएस शर्मा का वो मीत  
वीएस यादव का राज आज भी हमें आते याद,  
ललिता शर्मा का सुपा हिंदी को वो राजरानी  
नवोदय का वो पानी त्रिवेदी की वो शिक्षाएं  
आज बड़ी याद आएँ, याद आते जीएस राना  
गोरम्मा का वो पढ़ाना धर्मवीर का छोड़ जाना,  
कहीं महेश कही रवि सुनील व एचएस कवि  
विकास और कटौड़ा याद आए थोड़ा थोड़ा,  
किसको मैं करूं याद बस यही है फरियाद  
एक से बढ़कर एक थे आते हैं सभी बड़े याद ।

“होशियार सिंह यादव”

लेखक एवं पत्रकार ,पूर्व शिक्षक नवोदय ।



# ‘यादें’

कभी आहत कभी चाहत तेरी अज़ब कहानी थीं।

कभी चुस्ती कभी सुस्ती कभी मस्ती मस्तानी थी।

वो अलहदा जिंदगी थी जो नवोदय में गुज़ारी थी।

बजी बैल तो उठ जा प्यारे मैदान में पी टी सर पुकारे।

दिखा फुर्ती दौड़ में, आगे निकल तू दुनिया की हौड़ मे।

निकाल पसीना फिर नाश्ते में दूध भी तो है पीना।

की बजी घंटी अब तो वक़्त हुआ पढ़ने का।

कभी मैथ की सख्ती तो कभी हिंदी की उक्ति।

तो हिस्ट्री पुरानी थी। ... अलहदा जिंदगी थी जो नवोदय में गुज़ारी थी।

चिलचिलाती धूप में दौड़ ले राजा।

वक़्त हुआ खाने मेस पुकारे आजा।

फिर सेल्फ स्टडी भी तो करनी थी।

अलहदा जिंदगी थी जो नवोदय में गुज़ारी थी।

शाम को खेल जो करना है धुल मिट्टी में भरना है।

कभी खोखो कब्बड्डी में मस्ती तो फुटबॉल में थकना है।

अब कहाँ वो मस्ती कहाँ की चुस्ती अब तो सिर्फ कॉरपोरेट में सिर खपना है।

सिर्फ याद आती है वो अलहदा जिंदगी जो नवोदय में गुज़ारी थी।



अजीत कुमार

बैच 2001

## Of Happiness and Smile (A short poem)

Life's beyond imagination  
Everything happens for a reason  
Explore life and its creation  
Each day you learn a new lesson

Success known to the world  
Is all about material gain  
Success; witnessed by the world  
Often makes people insane

Success that you achieve  
Is all but in vain  
Ultimate happiness is what  
We should finally attain

Start each day with a smile  
Cause its contagious thing  
Rejoice and spread happiness  
And be a true human being.



**Dr Sunita Sehrawat San**  
(Alumnus, Batch 2<sup>nd</sup>)  
JNV Kareera



## The Story of Kashi

Varanasi, also known as Benares, one of the oldest and holiest of the Indian cities lies on the banks of the Ganges River in Uttar Pradesh, India. The seat of North Indian culture for several thousands of years, it is one of the oldest cities in the world which has been continually inhabited. Referred to as the Indian spiritual capital, Varanasi attracts millions of domestic and foreign tourists from all over the world. A unique and vibrant 5000 years old city, Varanasi has been aptly described by Mark Twain in the following words, "Benaras is older than history, older than tradition, older even than legend and looks twice as old as all of them put together."

Varanasi presents a microcosm of Hinduism, a city of steeped in the traditional culture of India. Glorified in Hinduism and sanctified in religious scriptures, it has attracted devotees, pilgrims and worshipers from time immemorial.

Varanasi is the city of Lord Shiva. The original name of Varanasi was 'Kashi,' derived from the word 'Kasha,' meaning brightness. According to Hindu scriptures, Varanasi was founded by Lord Shiva that's why it is called as Mahashamshaan or the final resting place of humans. From birth to death, every aspect of earthy existence and some say even salvation is achieved only in the 5000-year-old city. The experience of the city cannot be limited to words. Spiritually enlightening and fantastically photogenic. It is also known variously as Avimuktaka, Anandakanana, Mahasmasana, Surandhana, Brahma Vardha, Sudarsana and Ramya.

The city derives its name from the two rivers, Varuna and Asi. According to the 'Vamana Purana', the Varuna and the Assi rivers originated from the body of the primordial being at the beginning of time. The present name Varanasi has its origin in these two tributaries of the Ganges, Varuna and Asi, which flank its northern and southern borders. The tract of land lying between them was named 'Varanasi,' the holiest of all pilgrimages. Banaras or Benaras, as it is popularly known, is only a corruption of the name Varanasi.

The favourite city of Lord Shiva is also mentioned in the ancient Hindu scripture, the 'Rig Veda', as an important seat of learning. The first settlement in this area goes back to 11th century BCE and according to Hinduism, it was Lord Shiva who founded this city. It was also home to the twenty third Jain Tirthankara, Parshva in the 8th



century BCE and during the lifetime of Gautam Buddha, the city was a thriving centre and the capital of the Kashi kingdom. Around 635 ADE, Xuanzang, a Chinese traveller who visited the city noted that, as a throbbing centre of cultural and religious activities the city stretched for almost 5 km by the riverside. Qutb-ud-din Aibak who conquered Varanasi around 1194 supposedly destroyed thousands of temples in the city. Even though the process of suppression was continued by successive rulers like Feroz Shah and Sikandar Lodi, Varanasi still continued to remain the nerve centre of religious and intellectual activity of the middle ages in India.

**Yogeshwar Dhosiwala**

(Alumnus batch 3<sup>RD</sup>) JNV Kareera

## नई नारी

अब से पहले भारत में नारी को समझते थे खिलौना  
ना चाहते भी पड़ता था घर की परिधि में बंद होना  
घूँघट तक थी गई सिमट बस सारी जिंदगानी  
अपनों के ही अन्यायों की किसे सुनाती भला कहानी  
बाद अपने बेटे को भी यही सिखाती , कहना मान  
चुप रहना और सब कुछ सहना इसी में है नारी सम्मान  
लेकिन अब बदला है दौर हुई जागरूक गई सब जान  
घुट कर जीने चुप रहने में नहीं समझती है अब शान  
हक की बात उठाएगी जुल्म नहीं सह पाएगी  
जीने का अंदाज बदल नई रोशनी लाएगी  
स्व-रक्षा में हो पारंगत आगे कदम बढ़ाएगी  
मिला कदम से कदम पुरुष के परचम नए फहराएगी



**सुमनलता,**

**बैच 2004, जे एन वी करीरा**



## "नवोदय"

नव उदय हुआ जीवन में, जब नवोदय तुझको पाया।

हर पल महका बचपन का लम्हा, गोदी में तेरी ऐसा जीवन पाया।

आँगन तेरा स्वर्ग से सुन्दर, जहाँ पे हमने बचपन बिताया।

खिले हो फूल ज्यों गुलशन में, ऐसे हमको, तुमने महकाया।

जीवन की पहचान कराई, जीना हमको सिखलाया।

नव उदय हुआ जीवन में, जब नवोदय तुझको पाया।

देव तुल्य गुरुजनों ने, माता -पिता का प्यार दिया।

स्वार्थ त्याग, मानव सेवा और अनुशासन का सबक सिखाया।

श्रीआनंद जी के आशीर्वाद से, जीवन धन्य बन पाया।

नव उदय हुआ जीवन में, जब नवोदय तुझको पाया।

प्यारें-प्यारें, न्यारें-न्यारें, मित्र बहुत सारे पाएं।

दुनिया के किसी कोने जाएं, हर जगह नवोदय तुझको पाएं।

सुख-दुख के हर पल में इनको, संग में अपने हमने पाया।

नव उदय हुआ जीवन में, जब नवोदय तुझको पाया।

काश अगर ऐसा हो जाए, बचपन मेरा लोट आए ,

तेरे आँगन में फिर खलूं, यादें ताजा हो जाएं।

तेरे बिना ये सूना जीवन, तू जीवन में खुशियाँ लाया।

नव उदय हुआ जीवन में, जब नवोदय तुझको पाया।



SURESH CHAND YADAV

BATCH 1<sup>ST</sup>

# विदाई

कन्यादान हुआ जब पूरा, आया समय विदाई का ।  
हंसी खुशी सब काम हुआ था, सारी रस्म अदाई का ॥  
बेटी के उस कातर स्वर ने, बाबुल को झकझोर दिया ।  
पूछ रही थी पापा तुमने, क्या सचमुच में छोड़ दिया ॥  
अपने आँगन की फुलवारी, मुझको सदा कहा तुमने ।  
मेरे रोने को पल भर भी, बिलकुल नहीं सहा तुमने ॥  
क्या इस आँगन के कोने में, मेरा कुछ स्थान नहीं ।  
अब मेरे रोने का पापा, तुमको बिलकुल ध्यान नहीं ॥  
देखो अंतिम बार देहरी, लोग मुझे पुजवाते हैं ।  
आकर के पापा क्यों इनको, आप नहीं धमकाते हैं ॥  
नहीं रोकते चाचा ताऊ, भैया से भी आस नहीं ।  
ऐसी भी क्या निष्ठुरता है, कोई आता पास नहीं ॥  
बेटी की बातों को सुन के, पिता नहीं रह सका खड़ा ।  
उमड़ पड़े आँखों में आंसू, बदहवास सा दौड़ पड़ा ॥  
कातर बछिया सी वह बेटी, लिपट पिता से रोती थी ।  
जैसे यादों के अक्षर वह, अश्रु बिंदु से धोती थी ॥  
माँ को लगा गोद से कोई, मानो सब कुछ छीन चला ।  
फूल सभी घर की फुलवारी से, कोई ज्यों बीन चला ॥  
छोटा भाई भी कोने में, बैठा बैठा सुबक रहा ।  
उसको कोन करेगा चुप अब, वह कोने में दुबक रहा ॥  
बेटी के जाने पर घर ने, जाने क्या क्या खोया है ।  
कभी न रोने वाला बाप, फूट फूट के रोया है.....॥



पूजा यादव  
बैच-2005



## Years at JNV ... A life shaping



Education is an important aspect of an individual's life. It is building block of one's foundation and existence in the society. School become one of the primary steps of the ladder and becomes a part of the fondest memories of childhood. I was a student of JNV Kareera, Mohindergarh where I spent 7 years of my life. This was a second home to me where I learnt many things

that helped me build myself as an individual in life and get success.

As I look back on my learnings, I see a lot of incidents from school helped me cultivate qualities from a very early stage in life whose importance I feel in my today's professional time: -

- ❖ **Team work:** - Here we came across each other, hailing from different villages and schools. So, adapting to a new environment and making friends was a big task for a child of 10-11 years of age. Here I learnt how to adjust in a new environment. This developed in me the quality of adjusting and cooperating with different people given any circumstances – good or bad. “Acceptance in Life” was the biggest asset I cultivated within myself and this has only helped me grow ahead of school days.
- ❖ **Self-Discipline:-** Here I learnt how to perform all activities within a suggested time period may it be personal or academics related. It taught me the value of “time management” and doing the right things at the right time. Punctuality in life is an important factor that enriches one's personality and I am glad that my school helped me pick this up from a tender age.
- ❖ **Being Independent:** - A hostel life demanded from each one of us one of the toughest tasks of staying away from family and near & dear ones. Performing all activities by ourselves, we also needed to take care of our belongings and derive a solution for any small or big problems in our own way. It helped me build upon my decision making capabilities.
- ❖ **Developing an Interactive behavior:** - Hostel being a home away from home for all hostlers living with a community and interacting with one another was a common substance of existence. Caring for each other at times of despair, helping each other, motivating one another and being a part of all highs and lows of each other's life brought about the feeling of brotherliness and sportsmanship spirit among us and respect and value the true meaning of “Friendship”.

Small lesson in school life definitely helped me therein shaping up myself into the person I am today. I would like to share an instance, back from the school days.





The moment which changed my life was when I was in sixth standard. I had continuously failed thrice in English. In a raw my English teacher came up to me and remarked, “Ye ladki apni Zindagi mein kabhi kamyab nahi ho payegi” and that English subject was not my cup of tea. Those words did punch me hard but it strengthened my confidence and raised my vigor to pass in the test and prove myself. And I did it and pass the next unit test with good marks. After that I have never learnt to give up in life, no matter how bad the circumstances in life are. I have learnt never to look back.

## Kismat Yadav

### Batch2005

### हर हर नवोदय, हर घर नवोदय

हर-हर नवोदय छाएगा  
घर-घर नवोदय जाएगा  
वो शैशव की सौगातें  
बचपन की मुलाकातें  
पी टी से बचने के बहाने  
वो रूठे और मनाने ॥

महीने का आखिरी ईतवार  
मिलने आता, पूरा परिवार  
वह नवोदय का बुखार  
कब छोड़ेगा कहते बारंबार  
सुबह नाश्ते का दलिया  
संग दूध दो पलिया  
छुपके, चोरी-चोरी खाना  
पढ़ने से पीछा छुड़ाना  
तंग करते खा जाते "मगज़ ए  
गोश्त"

सच बहुत याद आते वो  
"निकम्मे दोस्त" ॥

अब दिल डगमगाता है

कभी खामोश रहता है  
कभी यह गीत गाता है  
कभी खुद अशक बहाता है  
और कभी रुलाता है ॥

वसुधैव कुटुंबकम् गाएगा  
हर नवोदियन छाएगा  
दौर ये भी चला जाएगा  
वक्त उत्तम भी आएगा  
पी ले, दो घूंट आंसुओं के  
हर शख्स फिर मुस्कुराएगा  
हर नवोदियन छाएगा  
जय नवोदय गाएगा ॥

बस थोड़ा इंतजार कर  
आवाज़ दे हर शख्स को  
और दहलीज को पार कर  
मंज़र वह भी आएगा  
हर दर सुख होगा  
हर नवोदियन मुस्कुराएगा  
हर नवोदियन छाएगा

जय नवोदय गाएगा ॥  
नवोदियन आवाज़ हो  
नवोदय का साज़ हो  
नवोदय सरताज़ हो  
'जय-नवोदय' आवाज़ हो  
बस नवोदय सरताज़ हो  
बस नवोदियन अंदाज हो  
हर मन फिर गुन गुनाएगा  
हर नवोदय छाएगा  
जय नवोदय गाएगा ॥



**लक्ष्मण श्योराण नवोदय**  
(जे एन वी हिसार, हरियाणा)



## सद्गुरु कौन है और अनुयायी

अमेरिका में श्री रजनीश(ओशो) को बिना किसी गिरफ्तारी वारंट के बिना किसी प्राथमिकी के अचानक अमेरिकी प्रशासन ने गिरफ्तार कर लिया था । 12 दिनों तक एक निर्दोष और निहत्थे व्यक्ति को बेड़ियों, हथकड़ियाँ और जंजीरों से जकड़ कर विभिन्न जेलों में घुमाते हुए उन्हें यातना के कई आयामों से गुज़ारा गया था । विश्व मीडिया बताती है (जिसका ओशो ने भी अपने प्रवचनों में उल्लेख किया है) कि उस समय पूरे विश्व में ओशो की माला और गैरिक धारण करने वाले संन्यासियों की संख्या करोड़ों में थी। पर पूरे विश्व में कहीं कोई अशांतिपूर्ण हिंसक प्रदर्शन नहीं हुए ।ओशो जिस-जिस जेल में पहुँचते थे वहाँ सुबह - सुबह अनुयायियों की भीड़ नहीं बल्कि सैकड़ों की संख्या में ट्रक फूलों से भरे पहुँच जाते थे ।ओकलाहोमा जेल के जेलर ने अपनी आत्मकथा में लिखा है," मैं सेवानिवृत्ति के करीब था। मैंने बहुत कैदियों को अपनी जेल में आते जाते देखा था। मेरी जेल - जेल थी ; पर जब ये शख्स ( रजनीश ओशो ) मेरी जेल में आया तो मैंने महसूस किया और देखा कि मेरी जेल एक चर्च के रूप में हो गई थी । पूरी जेल फूलों से भर गई थी। कोई जगह खाली नहीं थी ।तब मैं खुद उस शख्स के पास गया और मेरी आँखों से अनायास अश्रु बह रहे थे। मैं समझ नहीं पा रहा था। जब भरे गले से मैंने उनसे पूछा कि, "भगवान इन फूलों का मैं क्या करूँ ?" और जैसे ही मेरे मुख से "भगवान" निकला , "भगवान" की मेरी तरफ प्रेमपूर्ण दृष्टि हुई और बोले," इन फूलों को पूरे शहर के स्कूलों और कालेजों में भिजवा दिया जाए। ये मेरी तरफ से उन विद्यार्थियों को भेंट है जो अभी शिक्षा ग्रहण कर रहे हैं।"(नोट: ओशो ने भी अपने जीवनकाल में एक वक्त खुद को भगवान घोषित किया था और अपने नाम के आगे भगवान का संबोधन लगा लिया था। परंतु इस घटना के निहितार्थ अलग थे। उन्होंने

कभी भी अपने अनुयायियों से अपनी पूजा करने को नहीं कहा और ना ही किसी तरह से उन्हें बरगलाने की कोशिश की। आध्यात्मिक यात्रा में एक वक्त साधक का ऐसा आता है जब वह अस्तित्व से एकाकार महसूस करता है , संभवतया यही वक्त था जब ओशो ने "अहम् ब्रह्मास्मि " और "शिवोहम्" की तर्ज पर खुद को भगवान घोषित किया। यह दौर जल्द ही समाप्त भी हो गया। )

जब ओशो को जेल से अदालत लाया जाता था तो उनके लाखों संन्यासी शांतिपूर्ण ढंग से प्रतीक्षारत रहते कि कब ओशो कोर्ट से बाहर आयेंगे। इस दौरान ओशो संन्यासी बड़े प्रेम से नगरवासियों को फूल



भेंट करते। जब ओशो कोर्ट से चले जाते तो कोर्ट से लेकर जेल तक की सड़क फूलों से पटी होती थी । बहुत से बच्चे हाथो मे तख्तियाँ लेकर मौन खड़े होते जिसपर लिखा होता था :--"" वे फूलों से भी बहुत कोमल हैं उन्हें यातनाएं न दो "" । पूरे संसार से कहीं ऐसी कोई खबर नहीं थी कि कहीं किसी संन्यासी ने कोई उग्र आचरण किया या उग्र वक्तव्य दिया हो ।जब भी कोई उनसे "भगवान रजनीश" के सम्बंध मे कुछ पूछता तो आँखों में आँसुओं के साथ यही कहते,"अस्तित्व कुछ प्रयोग कर रहा है। हाँ ; ये हमारे लिये थोड़ा असहनीय कष्ट का कारण जरूर है जिससे हमारे आँसू बाहर छलके जा रहे हैं। परंतु जैसी उसकी मर्जी.... हमारे सद्गुरु ने हमें ये सिखा दिया है कि कैसे परम स्वीकार के भाव मे जिया जाता है।" जिस जेल से भगवान को जाना होता वहाँ का जेलर अपने परिवार के साथ उन्हें विदा करने के लिये उपस्थित होता और ओशो से आग्रह करता कि क्या मेरे परिवार के साथ आप अपनी एक फोटो हमें भेंट करेंगे । "भगवान" मधुर मुस्कान से मुस्कराते और वहीं खड़े जाते और कहते कि आओ ।

अनुयायी शब्द बड़ा समझने वाला है --- अपने शिक्षक के बताये मार्ग पर ठीक ढंग से चलने वाले को अनुयायी कहते हैं ।

बहुत पहले जब ओशो भारत में थे तब भारत में ही ओशो पर छुरा फेंका गया ।ओशो ने तत्क्षण कहा, "कोई उन सज्जन को कुछ भी न कहे और उन्हे छुवे भी नहीं । वे कुछ कहना चाहते हैं और ये उनके कहने का ढंग है...उन्हे बिल्कुल छोड़ दिया जाय और कुछ ना कहा जाय।" दूसरे दिन ओशो ने प्रवचन के मध्य कहा, "मैं यह देख कर आनंदित हूँ कि तुम में से किसी ने उन सज्जन को कोई चोट नहीं पहुँचाई , बल्कि प्रेम से उन्हे बाहर ले जाकर जाने दिया गया । यही मेरी शिक्षा है । कल कोई मेरी हत्या का भी प्रयास करे या जान भी ले ले , लेकिन तुम उन्हे प्रेम ही देना ।" •ओशो के जीवन की घटनाओं पर आधारित



**प्रकाश सिंह**

बैच प्रथम

जे एन वी करीरा



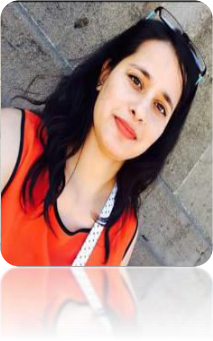
# आशाएँ

जब जाति-पाति और ऊँच-नीच के सब बंधन कट जाएंगे  
सब शीश उठाकर निकलेंगे आपस में हाथ मिलाएंगे  
वो सुबह कभी तो आएगी.....

जब भेद-भाव को कर विदा हम एक ही लय में जियेंगे  
जब सभी वर्ण और सभी धर्म जल एक घाट का पियेंगे  
वो सुबह कभी तो आएगी.....

उन परवानों के सपनों को जब हम सच कर दिखलाएंगे  
मानवता फलेगी फूलेगी सब इज्जत से जी पाएंगे  
वो सुबह कभी तो आएगी.....

जब घोर निशा ये बीतेगी घनघोर मेघ छूट जाएंगे  
जब इक-दूजे को देख किसी के माथे बल ना आएंगे  
वो सुबह कभी तो आएगी.....



सरोज सांगवान धनखड

बैच 2005

जे एन वी करीरा

## **Positivity is a Choice, Not a Chance**

Life can be beautiful, and a beautiful life will blossom from a beautiful mind that has beautiful thoughts. Our emotional state is always a reflection of what we are thinking. Negative thinking will always create unhappiness, while positive thinking gives us more energy, and more happiness.

But how can we manage our state of mind? Less thinking is the answer, because life is a reflection of how we think, and over thinking always tends to become negative. Nothing in the world can bother us as much as our own mind, our own thinking. When we hold onto something in our mind, replaying it over and over, it is like holding our breath and suffocating. The challenge is to silence the mind, and keeping the mind calm will create inner peace and harmony, and this will help to subdue painful experiences. Learn to quieten the mind so that you can listen to the songs of the soul.

Beautiful things happen in your life when you distance yourself from negativity. Most of us kind of just go with the flow when it comes to who we surround ourselves with, but, we have a choice about who we interact with, and we can always avoid the negative.

Pay attention to how people make you feel, and if you determine someone is a negative influence, stop hanging out with them. You are the sum of five people you spend the most time around. If your friends are constant sources of negativity in your life, it may be time to find more positive people.

There may be issues. Look for solutions, not problems. We all have problems, that's just life. But what you can do is redirect your attention from the problems to solutions. If you want to cut back on negativity, try shifting your focus from what's going wrong to how you might be able to make it right. The more you treat problems like challenges you have the opportunity to solve, the more likely you'll be to actually find solutions.



Train your mind to see what's right. Positivity is a choice. When you are no longer able to change a situation, you should change the way how you think about it.

A man sees in the world what he carries in his heart. You feel the way you feel right now because of the thoughts you are thinking, and you are where you are right now because of the thoughts you have thought over and over again. If the thoughts running through your mind are pure, positive and empowering, you will create positive and empowering beliefs about yourself and about life; and your actions, habits and daily routines will be a reflection of these thoughts and beliefs.

So today, replace your negative thoughts and words with positive alternatives. Use this mantra every time you feel negativity creeping up inside you.



**Vikash Rao**

( Batch 3<sup>rd</sup> )

JNV Kareera



# BETI BACHAO BETI PADHAO

Joint Initiative of Min. of Women & Child Development,  
Min. of Health & FW, Min. of HRD



## NAVODAYA VIDYALAYA SAMITI

An Autonomous Body Under Ministry of Human Resource Development  
Dept. of School Education & Literacy, Govt. of India



Announces start  
Online Application  
For admission  
class-VI through  
Common Service  
Centres  
**Start Date**  
**25.09.2017**

### DATES OF SELECTION TEST

10<sup>th</sup> February 2018 (Summer Bound JNVs) 8<sup>th</sup> April 2018 (Winter Bound JNVs) 9<sup>th</sup> June, 2018 (Extreme Winter Bound JNVs)

LAST DATE FOR UPLOADING ONLINE APPLICATION FORMS: 25.11.2017

### HIGHLIGHTS

- Co-educational residential schools in every district
- Separate hostels for boys and girls Free education, Board and Lodging
- Wide cultural exchange through Migration Scheme
- Computer: Pupil ratio - 1:8 Best results in classes X & XII
- 1176 & 11875 students qualified in JEE (advanced)-2017 and NEET-2017 respectively.
- International admission for 4 students from unprivileged class after class-XII in 2017-18.

### ELIGIBILITY

- Studying in Class V in academic Session 2017-18 in a Govt. /Govt. recognized school in the same district, where JNV is functioning and to which they are seeking admission.
- Studied and passed classes III & IV from Govt./Govt. recognized school. Studied full academic session in each class.
- Should study for full academic session in Class-V from the same district from where admission is sought.
- Born between 01-05-2005 and 30-04-2009 (both the days inclusive)**

### RESERVATION

- At least 75% seats for children from schools located in rural areas.
  - 1/3 seats for girls.
  - 3% seats for Divyang children.
- Seats for Scheduled Caste & Scheduled Tribe as per Govt. of India Norms.



YOGA



COMPUTER LAB



DAY ASSEMBLY



VISUAL ACTIVITIES



PERFORMING ART (DHO)



GAMES AND



SCOUTS AND

For details, visit the website [www.nvshg.org](http://www.nvshg.org) and may contact Principal, Jawahar Navodaya Vidyalaya in your District.

Issued by Navodaya Vidyalaya

# JNV KAREERA, ALUMNI